



Check Dive nouveau Candidat

Nom du plongeur : _____

Matériel obligatoire		
Skills	Evaluation instructeur	Validation : Signature évaluateur
Masque, palmes et tuba (optionnel)	<input type="checkbox"/> validé <input type="checkbox"/> A modifier <input type="checkbox"/> A se procurer	
Un gilet de stabilisateur (BCD) avec un direct system.	<input type="checkbox"/> validé <input type="checkbox"/> A modifier <input type="checkbox"/> A se procurer	
1 Détendeur principal révisé avec premier étage indépendant adapter pour l'eau froide.	<input type="checkbox"/> validé <input type="checkbox"/> A modifier <input type="checkbox"/> A se procurer	
Source d'air alternative avec premier étage indépendant adapter pour eau froide et système d'accroche	<input type="checkbox"/> validé <input type="checkbox"/> A modifier <input type="checkbox"/> A se procurer	
Manomètre submersible avec système d'accroche	<input type="checkbox"/> validé <input type="checkbox"/> A modifier <input type="checkbox"/> A se procurer	
Systèmes de Lestage adapté	<input type="checkbox"/> validé <input type="checkbox"/> A modifier <input type="checkbox"/> A se procurer	
Ordinateur personnel de plongée	<input type="checkbox"/> validé <input type="checkbox"/> A modifier <input type="checkbox"/> A se procurer	
Combinaison de plongée adaptée aux conditions lacustres (étanche en hiver seulement)	<input type="checkbox"/> validé <input type="checkbox"/> A modifier <input type="checkbox"/> A se procurer	
Bouteille d'air comprimé avec 2 sorties avec EMPA ok	<input type="checkbox"/> validé <input type="checkbox"/> A modifier <input type="checkbox"/> A se procurer	
Objet coupant	<input type="checkbox"/> validé <input type="checkbox"/> A modifier <input type="checkbox"/> A se procurer	
Lampe (au minimum 1 lampe de secours avec suffisamment d'autonomie pour réaliser une plongée entière et convenablement rangé)	<input type="checkbox"/> validé <input type="checkbox"/> A modifier <input type="checkbox"/> A se procurer	
Signal de sauvetage (DSMB, Siflet)	<input type="checkbox"/> validé <input type="checkbox"/> A modifier <input type="checkbox"/> A se procurer	

Préparation & vérifications		
Skills	Evaluation instructeur	Validation : Signature évaluateur
Assemblage et inspection de l'équipement, choix du lest	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Utilisation adéquate du matériel et rangement correct	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Check pré-plongée (START / ABCDE / BALLO)	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Briefing clair avec le binôme	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Planification cohérente (pression départ, retour 50 bar minimum, palier, durée)	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Revue des procédures en cas de perte de binôme (chercher pendant 1 minutes puis remonter à la surface en suivant le fond, point de réunion, etc.)	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	

Immersion & navigation		
(Profil : max 18m, sans déco, palier sécurité minimal 1-3min entre 3-5m)		
Skills	Evaluation instructeur	Validation : Signature évaluateur
Entrée sécuritaire dans l'eau	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Descente contrôlée avec équilibrage régulier	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Contrôle de la flottabilité à la descente et en immersion	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Orientation basique sans compas (et avec compas si applicable)	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Contrôle des pressions pendant la plongée et communication au binôme		

Gestes essentiels		
Skills	Evaluation instructeur	Validation : Signature évaluateur
Enlever et remettre le masque	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Récupération et vidage de détendeur	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Simulation de panne d'air et utilisation de la source d'air du binôme (S-Drill)	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Remontée contrôlée avec palier à 3-5 m	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Contrôle des pressions pendant la plongée et communication au binôme	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Gestion de l'étanche (si applicable)	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	

Sécurité et autonomie		
Skills	Evaluation instructeur	Validation : Signature évaluateur
Porter assistance à un binôme en difficulté	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Respect des prérogatives (profondeur, autonomie, comportement)	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Gestion du stress, communication claire	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Remontée avec réserve \geq 50 bar	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Contrôle des pressions pendant la plongée et communication au binôme	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	
Respect des procédures en cas d'incident (perte du binôme, etc.)	<input type="checkbox"/> Excellent <input type="checkbox"/> Bien <input type="checkbox"/> A améliorer	

Conclusion de l'évaluateur

Date : ____ / ____ / ____

Profil de la plongée (max 18m, pas de déco, pallier sécurité minimal 1-3min entre 3-5m) : Temps : _____ Profondeur : _____

- Candidat apte à intégrer le club sans restriction
- Le plongeur est autonome pour retravailler ses points en toute sécurité
- Un accompagnement via un parrain/marraine du club est recommandé
- Une formation complémentaire dans une structure professionnelle est nécessaire

Nom du parrain/marraine (si désigné) : _____

Engagement du plongeur

- J'ai bien compris les retours de mon évaluateur suite à cette check-dive. Je sais ce que je maîtrise déjà, et ce que je dois encore travailler pour plonger en sécurité avec le club. Je m'engage à m'entraîner sur les points identifiés comme "à améliorer".
- Si un parrainage m'a été proposé par le club en lieu d'une formation professionnelle externe, je m'engage à solliciter mon parrain en cas de doute ou de difficulté.

Le but, c'est de progresser dans de bonnes conditions, pour moi et pour mes binômes.

Date : ____ / ____ / ____

Signature du postulant : _____